

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Первокаменская СОШ»

Утверждаю:

Директор МБОУ
«Первокаменская СОШ»

_____ Ю.А. Голяшова

« ____ » _____

"СОЛНЫШКО"

Пояснительная записка

Где нет простора для проявления способностей,

там нет способностей.

Людвиг Фейербах

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Данная программа по своей направленности является спортивно-оздоровительной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение смены – 18 дней. Программа реализуется в период летних каникул в июне.

Основной состав лагеря – это учащиеся образовательного учреждения в возрасте 6 лет и старше. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной

жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в одном отряде.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель: Воспитание сознательного отношения воспитанника к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

Задачи:

- 1 Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения.
2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.
3. Индивидуальная работа с детьми из «трудных» семей.
4. Повышение спортивного мастерства.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ЛАГЕРЯ

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

Важнейшим направлением в работе лагеря станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных здоровьесберегающих технологий в своей педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно-развивающей работы: приобщение детей к физической культуре и спорту; использование развивающих форм оздоровительной работы.

Мероприятия в «Школе безопасности»:

«День Айболита», где дети учатся оказывать первую медицинскую помощь и применяют на практике дыхательные упражнения, упражнения для улучшения осанки, профилактики плоскостопия и близорукости, самостоятельно учатся выполнять антропометрические измерения.

«Школа юного туриста», на занятиях в которой дети впервые учатся ориентироваться на местности, ставить палатку, разбивать бивак и вязать первые туристические узлы.

«На улицах большого города», вместе с инспектором ГИБДД проводятся занятия по правилам дорожного движения, и соревнования с использованием знаков дорожного движения.

Используя образовательные технологии, различные знания и умения в таких предметах как: биология, математика, русский язык, ОБЖ, история были разработаны новые праздники. А именно :

физкультура и ОБЖ (занятия в школе юного туриста, игры по правилам дорожного движения);

физкультура и биология (день Айболита);

физкультура и история («Спортивная викторина», праздник: «По дорогам Олимпиады»);

физическая культура и русский язык (использование топографических диктантов в играх: перевод письменных условных знаков на схематические и др.);

физическая культура и математика(«Развед-шоу»);

национальные традиции (изучение игры «Лепта») Цель- возрождения народных игр.

При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности учащихся используя дифференцированный подход.

Исходя из выше сказанного, школьный лагерь работает по направлениям:

Спортивно–оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно); воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «Малые олимпийские игры», «Юмор в спорте важен, не спорьте», «День футболиста», «День народных игр»; «В гостях у Айболита»

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. С этой целью продолжает реализовываться программа «Школа безопасности», тесно сотрудничаем с врачом. Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки». Ежедневно ведется «Журнал здоровья»

Гражданско- патриотическое направление:

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям; участие в митинге памяти «Никто не забыт, ничто не забыто», Дне России (конкурсной программе «Я люблю тебя, Россия»)

Эколого- туристическое направление

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

Средства: прогулки и экскурсии на природу; экологические акции; а так же школа безопасности «Уроки юного туриста» и туристические походы

Досуговое направление

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

Средства: торжественное открытие смены, операция «Развед-шоу», викторина «По сказкам А.С.Пушкина», игра-путешествие «Азбука безопасности», «Мисс Грация, конкурс «Битва на твистерах» «Танец красок», игра «Цвета», день именинника, игровая программа «Школа радости!»

Полное название программы:

Программа пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко»

Основные направления программы:

Спортивно-оздоровительное

Цель программы:

Обеспечение развития, организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

Содержание программы:

Мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.

Организационное обеспечение программы:

Количество смен: 1

Продолжительность смены: 18 дней.

Дата начала смены: 2 июня 2025г.

Условия посещения детьми лагеря с дневным пребыванием: с 9.00 до 12.00

Наполняемость: 16 детей.

Возраст принимаемых детей: от 6 лет и старше;

Количество воспитателей: 2

Порядок прохождения сотрудниками медицинского осмотра: по графику;

Библиотека, (ежедневно с 10-12 ч.)

Музыкальная аппаратура: ноутбук, проектор.

Спортивный зал, спортивная площадка, спортивное оборудование.

Режим дня

9.00 - Приём детей в лагерь, утренняя гимнастика.

9.15 - Линейка.

9.45-10.30 - Работа по плану,

общественно-полезный труд.

10.30-11.00- Свободное время.

11.30- 12.00– Спортивные игры. Прогулка на свежем воздухе, оздоровительные процедуры

Уход детей домой.

Планируемые результаты выполнения программы деятельности лагеря

Укрепить здоровье детей через:

организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе.

Укрепить коммуникативные навыки общения в разновозрастном коллективе.

Развить лидерские и организаторские качества.

Развить творческие способности, инициативу и активность детей.

Закрепить навыки самообслуживания.

- **Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций
и охране жизни детей, профилактические мероприятия в летний период.**

Инструктажи для детей:

«Безопасность при организации общественно – полезного и производительного труда и проведении внеклассных и внешкольных мероприятий».

Инструктаж по ОТ и ТБ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, теннис и др.).

Инструктаж по пожарной безопасности.

Инструктаж по профилактике дорожно-транспортного травматизма.

Беседы:

«Профилактика тепловых и солнечных ударов»

«Безопасность на воде».

«Профилактика укуса клещей».

—

Календарный план работы ДОЛ «Солнышко»
(2.06.2025 г. -27.06.2025г.)

№	Дата	Время проведения	Наименование мероприятия
1	02.06 День знакомств	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка. Беседа о правилах поведения воспитанников лагеря во время пребывания
		9.15-10.00	Практическое занятие с сотрудниками и воспитанниками лагеря при Ч/С и порядок их эвакуации из ОУ.
		10.00-11.00	Игра-путешествие по станциям "Азбука безопасности"
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры с мячом, скакалками и бадминтоном.
2	03.06	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.15-10.00	Викторина по сказкам А.С.Пушкина.
		10.00-10.45	Свободное время
		10.45-11.00	Спортивные игры с мячом

	Пушкинский день России и День русского языка.	11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе «Рисунок на асфальте по сказкам Пушкина».
3	04.06 Всемирный день океанов.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности около водоёмов.
		10.00-10.45	Морское путешествие
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-11.45	Устный журнал «Водные богатства планеты Земля»
		11.45-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Рисунки на асфальте «Водный мир»
4	05.06 День здоровья и спорта.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о пожарной безопасности.
		9.15-10.00	Сдаём ГТО вместе
		10.00-10.45	Свободное время.
		10.45-11.00	Шашечный турнир «Король и королева шашек».
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Командные игры и развлечения.
		14.30	Уход домой.
5	06.06 Разноцветный день.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности на дорогах.
		9.15-10.00	«Танец красок» (танцевальный флэш-моб)
		10.00-10.45	Свободное время.
		10.45-11.00	Спортивная кругосветка
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игра «Цвета
6	09.06 День Отечества.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о личной безопасности.
		9.15-10.00	Спортивные соревнования в честь Дня Отечества.
		10.00-10.45	Конкурс «Моя Родина»
		10.45-11.00	Свободное время.

		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Беседа «Моя деревня»
7	10.06 День леса.	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности в лесу.
		9.15-10.00	Семь препятствий «Лесные тропы»
		10.00-10.45	Мастер класс «Лесные животные» (пластилин)
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Мастер класс «Лесные животные» (пластилин)
8	11.06 День умелых ручек.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасном использовании колюще режущих предметов.
		9.15-10.00	Соревнования по метанию мячей.
		10.00-10.45	Мастер-класс «Цветы оригами»
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Викторина «Что растёт на грядке»
9	16.06 День окружающей среды	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика,.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа «Опасные насекомые»
		9.15-10.00	Викторина « Земля – наш общий дом! Береги её!»
		10.00-10.45	Весёлые старты
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе «Растения родного края». Оздоровительные процедуры.
10	17.06 День здорового образа жизни	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности.
		9.15-10.00	Пионербол
		10.00-10.45	Мероприятие “Знатоки здорового образа жизни”
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Командные игры и развлечения.
11	18.06 День экологии.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа об экологической безопасности.
		9.15-10.00	Поле чудес « Красная книга»
		10.00-10.45	Спортивные игры.
		10.45-11.00	Свободное время.

		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Наблюдение за состоянием окружающей среды в деревне.
12	19.06	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
	День детского футбола	9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности.
		9.15-10.00	Мастер-класс «Упражнения с футбольным мячом»
		10.00-10.45	Соревнования по футболу.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Викторина «Что мы знаем о футболе»»
13	20.06	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
	День следопытов.	9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа «Если ты заблудился или потерялся»
		9.15-10.00	Что умеют следопыты?
		10.00-10.45	Игра «Остров сокровищ»
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры на ориентирование.
14	23.06	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
	День спорта	9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности при встрече бродячих и диких животных.
		9.15-10.00	Весёлые старты.
		10.00-10.45	Спортивные игры с мячом.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры по интересам.
15	24.06	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
	День памяти и скорби.	9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности при обнаружении бесхозных вещей.
		9.15-10.00	«Никто не забыт, ничто не забыто» Просмотр фильма о ВОВ.
		10.00-10.45	Митинг у мемориала.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры.
16	25.06	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
	День Олимпийцев.	9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасности во время прогулок.
		9.15-10.00	Олимпийские игры
		10.00-10.45	Спортивные игры со скакалками.

		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Игры поединки.
17	26.06 День секретов.	9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа безопасности дома.
		9.15-10.00	«Угадай мелодию» конкурсная программа.
		10.00-10.45	«Секретное донесение» игра-эстафета.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. «Спрячь-найди» командная игра.
18	27.06 Летняя карусель	8.30-9.00	Сбор детей, утренняя гимнастика.
		9.00-9.15	Линейка, минутка здоровья и безопасности. Беседа о безопасной езде на велосипеде.
		9.15-10.00	Концертная программа «Закрытие лагерной смены»
		10.00-10.45	Подготовка к закрытию лагерной смены.
		10.45-11.00	Свободное время.
		11.00-12.00	Прогулка на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры. Хороводные игры.