



Принято  
Педагогическим советом  
протокол № 3  
от 15.03.2018

Согласовано  
управляющим советом  
протокол №3  
от 15.03.2018

Утверждено  
директор  
Приказ №23 от



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МКОУ «Первокаменская СОШ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2010 г. № 189-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189, Уставом МКОУ «Первокаменская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Первокаменская СОШ».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися, родителями (законными представителями), обеспечивающими получение образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, включая государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество учебных периодов – 4, полугодий – 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (каникулы чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным графиком. Календарный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной неделе и шестидневной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к обучению в общеобразовательном учреждении в первых классах применяется постепенное наращивание учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебных программ в четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсий);
- ноябрь-май – уроки по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 5-10 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Организация питания обучающихся после 1 и 4 уроков в 1-4 классах, после 2 и 4 уроков в 5-11 классах – перемены продолжительностью по 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

	1 классы	1 классы	2 - 4 классы	5-11 классы
--	----------	----------	--------------	-------------

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся МКОУ «Первокаменская СОШ**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», от 29.12.2010 г. № 189 , Уставом МКОУ «Первокаменская СОШ

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ « Первокаменская СОШ(далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на сайте Школы в сети Интернет

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия . Количество четвертей – 4, полугодий -2

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной неделе и шестидневной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г.

№ 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

- ноябрь-май – уроки по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся после 1 и 4 уроков в 1-4 классах, после 2 и 5 уроков в 5-9 классах – перемены продолжительностью по 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

		<b>1 классы</b> <b>(I полугодие)</b>	<b>1 классы</b> <b>(II полугодие)</b>	<b>2 - 4 классы</b>	<b>5-11 классы</b>	
--	--	---	--	---------------------	--------------------	--

1 урок	9.00 - 9.35	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40
2 урок	9.45 - 10.20	9.50 - 10.30	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
3 урок	10.45 - 11.20	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30
4 урок	10.45 - 11.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 – 12.20
5 урок	11.40 - 12.15	12.30-13.10	12.30-13.10	12.30-13.10
6 урок				13.15 – 13.55
7 урок				14.00 – 14.40

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с общешкольным родительским комитетом.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю,
- 2-4 классы – 23 часа в неделю,
- 5 класс – 29 часа в неделю,
- 6 класс – 30 часа в неделю,
- 7 класс – 32 часов в неделю,
- 8 класс – 36 часов в неделю,
- 9 класс – 36 часов в неделю,
- 10,11 классы – 36 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч:

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-й класс – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (отметочное оценивание).
- 10-11 классы – по итогам полугодия, учебного года (отметочное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.